November2026

RULLEN



Stenlændernes gruppe



Man bliver ikke et større menneske af at svine andre til og ikke respektere dem. Tværtimod...

RULLEN

FORDELING OG ABONNEMENT:
omdeling@stenlanderne.dk

REDAKTION:
Morten Frederiksen og Henrik Dixen Dausell
rullen@stenlanderne.dk

HUSKE RULLEN

Stof til Marts-Rullen afleveres til redaktionen:
senest **onsdag den 10. februar**

Karma

Et ukendt kinesisk ordsprog lyder: *"Selv elefanter kan miste pusten"*.

Og en anden mere kendt talemåde er, at dem du møder på din vej op, møder du på din vej ned igen.

Betydningen heraf er, at hvis du ikke af andre grunde synes, at du bør opføre dig ordentlig og anstændigt og tale pænt til folk, samt respektere dem, så kan du gøre det for din egen skyld. Du risikerer jo at de vender ryggen til, når **du** pludselig har behov for hjælp, hvis du har været en klovn.

Vi oplever i disse tider en underlig forråelse af sprog og opførsel - ikke kun blandt udenlandske præsidenter, men også blandt børn og voksne her i landet. Og ikke kun når man sidder gemt bag skærmen, men også på gader og stræder. I klasselokaler og arbejdspladser. På foreningsmøder og i butikker.

Det kan vi ikke være bekendt. Det er dumt.

Heldigvis kan man altid selv gå foran med det gode eksempel. Og ja, måske griner de andre lidt af din naivitet, men rigtig sure kan de jo ikke være.

Og i sidste ende, er det dig, der skal se dig selv i spejlet hver morgen.



MAGLEVAD:

Spejdergården Maglevad
Dam Holme 4
3660 Stenløse

UDLÅN AF MAGLEVAD:

udlaan@stenlanderne.dk

Julemarked

Så står julen igen for døren, og dermed et meget tidligt Julemarked hos Stenlænderne.

Vi ses på selve markedet den 28.-29. november, hvor vi begge dage åbner kl. 10.

Meeeen, inden da er der flere opgaver, hvor vi i arbejdsgruppen godt kan bruge en hånd:

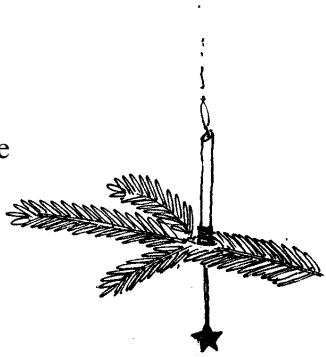
Vi binder kranse søndag den **22. november** fra kl. 9-13 eller så længe du har tid og lyst (vi har materialer og en hjælpende hånd til hvordan man gør!). Børnene er også velkomne! Vi har et særligt børnebord, hvor de kan være med til at lave deres egne kreative lysdekorationer.

Og tirsdag den **24. november** kl 18.30 stiller vi op til Julemarkedet, både i Laden, udenfor og i Stuehuset. Så kom glad og bliv en del af fællesskabet - barn som voksen - ung som gammel.

Jo flere vi er, jo hyggeligere og nemmere for alle.

Vel mødt på udvalgets vegne

Julemarkedshilsen Jette



Kager til Julemarkedet

Kære forældre! Det er meget snart tid til det årlige julemarked!

I den anledning har vi brug for kager til kaffestuen, så fat grejet og bag en kage. Hvis du bager en kage, kan det hjælpe med til, at spejderne kan komme på ture og få masser af oplevelser.

Vi har også brug for hjælp til at betjene kunder lørdag kl. 10.00–12.00 og 12.00–14.00.

Vil du bage, hjælpe i kaffestuen eller har spørgsmål, så mail eller ring til Ulla eller Dennis: Ulla@fremlev.dk eller Dennis@fremlev.dk, Ulla på tlf. 20 25 20 96 eller Dennis på tlf. 61 99 49 48

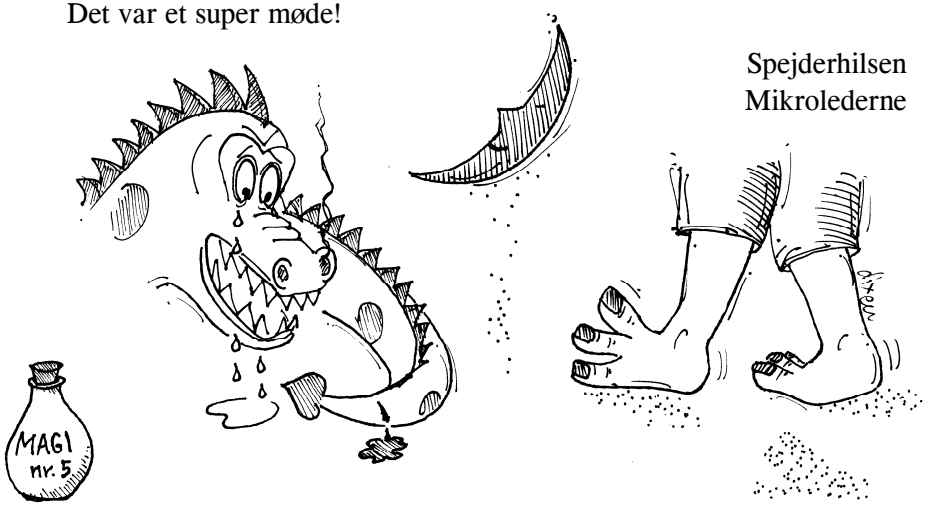
Med julestuehilsen Ulla og Dennis

Hekserier på Maglevad

I september har mikrospejderne hjulpet den onde heks, der holdt til på Maglevad, med at blive god igen. Det var 4 poster, som mikroerne skulle igennem for at samle Månestøv, Drageblod, Troldefodspulver og Dragetårer - ingredienserne til trylledrikken, som skulle gøre heksen god igen.

Der var en enkelt magisk ingrediens, som også skulle tilføjes til sidst. Det var et super møde!

Spejderhilsen
Mikrolederne



Lederne udvikler sig

Vores ledere var på leder-udviklings-døgn.

En af vores aktiviteter var en simulering af samarbejdet i en gruppe i kombination med madlavning på trangia.

Det var supersjovt og en succes… vi fik lidt nye indblik i vores kommunikation og lækker mad.

Vores GL'ere blev bedt om at holde overblik og koordinere. En leder helt uden trangia erfaring rockede 100% at stå med hele tre trangiaer i gang på en gang og to af vores supererfarne trangia-kokke fik smidt en Omnia-ovn i hovedet.

Win-win.

Spejderhilsen Gruppelederne

Divisions grendag i Frederikssund

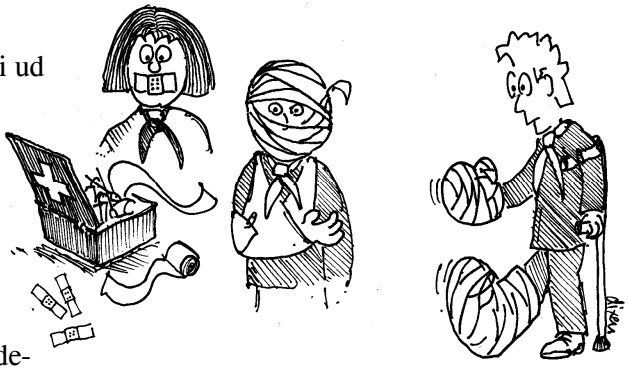
Stenlændernes mikro- og minispejdere var i oktober sendt på mission i Ådalen i Frederikssund til Grendag sammen med 240 andre spejdere fra Ege division for at opvarme drageæg, lave tryllestave, finde guld fra Gringotts-banken, spille quidditch og smage troldevorter.

Den fæle trold truede med at ødelægge den gode stemning, men Dumbledore lærte de 250 spejdere en trylleformular, der med fælles hjælp fik slået trolden ihjel.

Indslag til Rullen

Førstehjælp

For tiden lærer vi førstehjælp. I første møde skulle vi tale om, hvad man gør, hvis der sker en ulykke. Hvilke redskaber er der i en førstehjælpskasse?



I det andet møde skulle vi ud og bruge det vi havde lært. Vi skulle rundt på to poster og opleve en opsat ulykke. Det var rigtig sjovt.

Bondegårdstur

Snart skal vi på bondegårdstur i start oktober (indlægget er skrevet i september, red.). Jeg ved ikke præcis, hvad der skal foregå, men jeg er sikker på at det bliver sjovt. Og koldt!

Spejdernes Lejr

Det var virkelig sjovt og anderledes. Vi var ude og bytte mærker, men det var ikke det eneste, der var sjovt, men også at høre andres accenter og høre om måden de levede på.

Spejderhilsen
Ellinor - Juniorspejder

Du gådeste

Jeg er lige startet til spejder. Jeg føler, at det er et godt sted at være for mig.

Jeg elsker de udfordringer og sjove lege man laver. Jeg kan godt lide at lære mere om naturen

Jeg synes, at spejderlederne er søde og rare. Jeg var med på en tur i Skibby. Vi gik hele Skibby rundt og så til sidst klatrede vi på en klatrevæg. Det var megafedt.

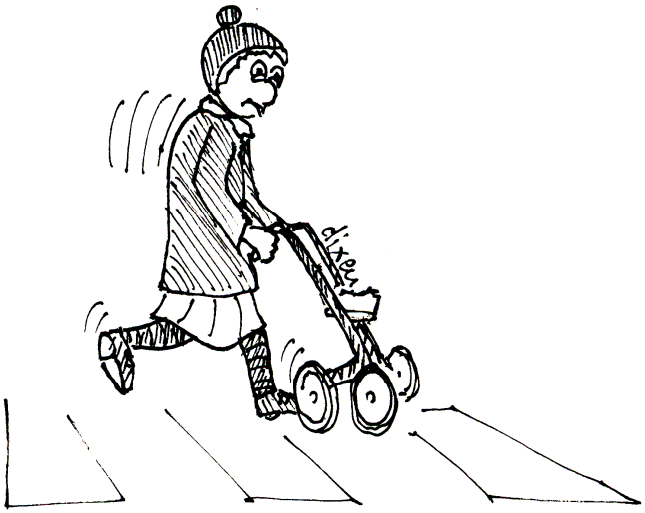
En gåde jeg kender.

Hvad får man, hvis man krydser en spejder med en rocker?

En, der kan skræmme gamle damer over vejen!

Spejderhilsen
Viggo, 11 år





Jeg fik Rullen ved et juniormøde og skulle skrive en historie. Jeg har tænkt meget på hvad jeg skulle skrive om som kunne komme i Rullen.

Her er min lille historie:

Da jeg introducerede min veninde fra klassen, Laura til spejder

Laura ville gerne prøve at komme med mig til spejder. Hun synes, at det var vildt sjovt den første gang. På det andet møde skulle vi lave førstehjælp. Laura hjalp dem, der var kommet til skade, og hun fik sit første mærke.

Efter dette møde startede Laura til spejder, så nu ses vi hver onsdag til møderne. Vi har også været sammen en søndag i Skibby, hvor vi først var på byløb og derefter klatrede vi i en hal. I år kom jeg helt op at røre ved bamsen, 7,5 meter oppe.

Hilsen Vera Juniorspejder

Det fedeste Halloween møde



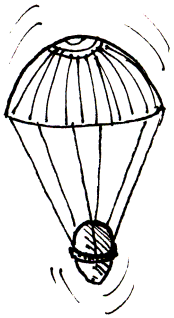
Det var megafedt at være til Halloween møde sammen med de andre juniorspejdere.

Vi skulle selv skære nogle Halloween græskar, og det blev superflot, da de var færdige.

Da vi var færdige med vores græskar, skulle vi på et lille natløb og det var sjovt, fordi man ikke rigtig kunne se. Kun med sin lommelygte.

Da mødet var helt færdigt, fik vi saftevand og vi fik vores græskar med hjem. Megafedt møde.

Spejderhilsen Mathias



Da Ungbukkene tog styringen…

og æggene overlevede

34 juniorspejdere. En flok Ungbukke. En enkelt Perlehøne. Et program om samarbejde og kommunikation. Hvad kunne dog gå galt?

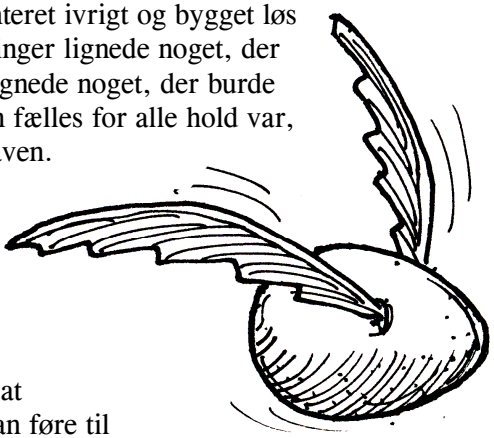
Overraskende lidt, viste det sig.

Ungbukkene havde fornøjelsen af at planlægge og gennemføre en aktivitetsaften for juniorerne, hvor alle opgaver krævede, at deltagerne talte sammen, lyttede til hinanden og samarbejdede.

Det lyder som en simpel opgave, og det er det, når de dygtige juniorledere allerede har lavet al grundarbejdet sammen med de unge. Og fordi spejderne gik til opgaven med stor iver og højt humør.

Aftenens højdepunkt var den afsluttende udfordring: Juniorerne skulle konstruere en beskyttelse til et råt æg og derefter kaste det ud ad vinduet på første sal i Stuehuset. Målet var enkelt: Ægget skulle overleve.

Der blev tænkt kreativt, argumenteret ivrigt og bygget løs med stor entusiasme. Nogle løsninger lignede noget, der kunne sendes til månen. Andre lignede noget, der burde være blevet på tegnebrættet. Men fælles for alle hold var, at de arbejdede sammen om opgaven.



Til stor glæde for både juniorer og Ungbukke og den enkelte Perlehøne, overlevede alle æggene flyveturen!

Alt i alt var det en rigtig god aften, hvor juniorerne viste, at samarbejde og kommunikation kan føre til imponerende resultater. Og Ungbukkene fik bekræftet, at det faktisk er ret sjovt at stå på den anden side og være dem, der laver aktiviteterne. Selv når der er 34 deltagere og en håndfuld æg på spil.

Det gør vi gerne igen.

Med Ungbukkehilsen
Jens - Høvding

Et anderledes juniormøde

Der var lagt op til en aften med både uhygge, græskar og spænding, da juniorerne skulle holde deres årlige halloweenmøde. Men denne gang skulle det foregå et helt andet sted end sædvanligt. Maglevad blev nemlig skiftet ud med juniorleder Mettes kæmpestore drivhuse, hvor der var plads til både kreativitet og halloweenhygge.



Da juniorerne ankom, ventede der et græskar til hver. Nu skulle der skæres, skrabes og formes! Med knive og skeer i hænderne gik juniorerne i gang med at forvandle de store, orange græskar til uhyggelige halloweenmonstre. Der blev arbejdet koncentreret, og snart dukkede der både skæve smil, store øjne og fantasifulde ansigter frem.

Græskarrene fik hver deres helt eget udtryk – nogle uhyggelige, andre mere sjove.



Men halloweenmødet bød på mere end græskarskæring. Da mørket begyndte at sænke sig over markerne, var det tid til at komme ud i natten. Her ventede et spændende reflekssløb, hvor juniorerne skulle bruge både hovedet og øjnene.

Med CD'er som reflekser skulle de bevæge sig rundt på den mørke mark og løse kodeopgaver.

Det er noget helt særligt at være ude i mørket. Reflekserne glimter i natten, og pludselig bliver selv den velkendte mark til et spændende og lidt mystisk sted. Juniorerne måtte holde øjnene åbne, samarbejde og finde vej gennem mørket.

Efter en aften med græskar, hygge og udfordringer på den mørke mark var der masser af oplevelser at tage med hjem.

Det blev et juniormøde lidt ud over det sædvanlige – med nye omgivelser, masser af halloweenstemning og oplevelser, der helt sikkert vil blive husket. Og hvem ved? Måske bliver det ikke sidste gang, juniorerne bytter Maglevad ud med Mettes drivhuse!

Spejder hilsen Juniorlederne

Livet som Juniorleder hos Stenlænderne

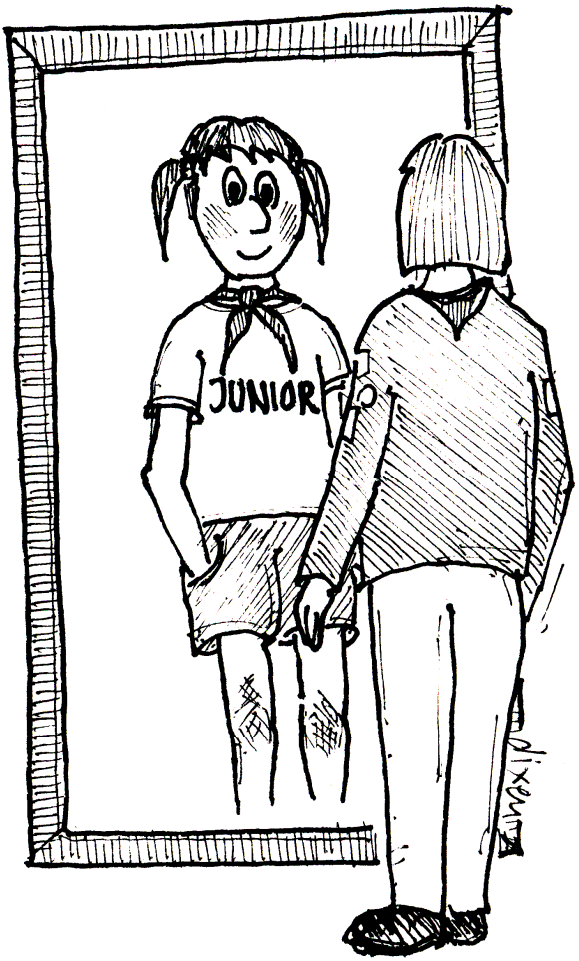
Hvordan er det egentlig at være spejderleder hos Stenlænderne? Det er sjovt, udfordrende og spændende – og det giver meget mere, end man måske lige forestiller sig!

Som leder er du med til at skabe oplevelser, fællesskaber og minder for livet for børn og unge. Du er med til at give dem mod på at prøve nye ting, lære nye færdigheder og udvikle sig både personligt og socialt. Det er en fantastisk følelse at se børnene vokse med opgaverne, udfordre sig selv og opdage, at de kan meget mere, end de troede.

Men det er ikke kun spejderne, der udvikler sig. Som leder lærer du også en masse om dig selv. Du bliver udfordret på nye måder, får erfaring med samarbejde, planlægning og ansvar – og opdager måske nye sider af dig selv undervejs. Du behøver ikke kunne alt på forhånd. Det vigtigste er lysten til at være med, lære nyt og skabe gode oplevelser sammen med andre.

Noget af det bedste ved at være leder er fællesskabet med de andre voksne. Du får nye venner, deler sjove oplevelser og gode grin og bliver en del af et fællesskab, hvor man hjælper hinanden og løfter i flok. Sammen skaber vi rammerne for et godt spejderliv, og der er plads til både idéer, fejl, udvikling og masser af humor.

I en travl hverdag fyldt med arbejde, pligter og praktiske gøremål kan spejderlivet også være et tiltrængt pusterum. Når man mødes med spejderne, kommer man væk fra hverdagens rutiner og får mulighed for at være til stede i nuet. Man får frisk luft, røde kinder, jord på knæene og masser af gode oplevelser – og ofte tager man hjem med mere energi, end man kom med.



At være leder hos Stenlænderne handler derfor ikke kun om at lære børn og unge at tænde bål, bygge med rafter eller finde vej med et kort. Det handler om mennesker, fællesskab og om at gøre en forskel – samtidig med at man selv får noget værdifuldt igen.



- og så kan man også godt trænge til en lille slapper.... (red.)

Og det er netop de unikke oplevelser, der gør det hele værd – som da vores juniorgren for nylig kastede sig ud i et døgn, vi sent vil glemme:

24 timer i en kirke

Historien startede egentlig med en del skepsis. Da vi præsenterede idéen for juniorerne, var reaktionen ret kontant: "*Det vil vi altså ikke*!" Idéen om kirken og den uhyggelige kirkegård lød vist mere som starten på en gyserfilm end en hyggelig spejderaktivitet. Men som ledere ved vi også, at det ofte er lige der – hvor tryghedszonen slutter – at de største oplevelser starter.

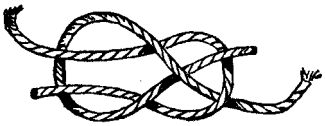
Da vi ankom en mørk og blæsende vinteraften, var stemningen da også højspændt, og kirkegården så ekstra uhyggelig ud i mørket. Men den uhyggelige stemning blev hurtigt forvandlet til ren hygge, da vi kom indenfor. Inde i det store kirkerum fik vi rigtig spejderstemning op at stå, da vi viste film direkte på den store kirkevæg, og da sengetid nærmede sig, rullede vi liggeunderlag og soveposer ud helt inde mellem kirkebænkene.

Næste dag ventede et løb ude på kirkegården. Det kræver en helt særlig balance at lave aktiviteter på en kirkegård, for man skal passe på gravfreden og udvise respekt, samtidig med at det skal være en sjov og anderledes udfordring for børnene. Men juniorerne overvandt sig selv og rykkede igennem.

Det var en helt fantastisk oplevelse at mærke børnenes stolthed bagefter. De havde overvundet sig selv, rykket deres egne grænser og fået et uforglemmeligt minde med hinanden.

Og ærlig talt: Det er en oplevelse, vi aldrig nogensinde ville have fået, hvis ikke vi var juniorledere. Det er i de øjeblikke – når man ser usikkerhed blive til fælles grin og selvtillid – at man husker, hvorfor man bruger sin fritid hos Stenlænderne.

Spejderhilsen
Mette & Marianne
#Rullen Tørklæde



Ny udstilling i Spejdermuseet

Som sædvanlig bliver der skiftet ud i udstillingerne i Spejdermuseet op til Julemarkedet. Vi vil derfor kunne præsentere en imponerende udstilling om knob & stik.

Kender du fx basunstikket eller Dick Turpins stik? Eller ved du, hvor mange knuder der findes i Danmark?

Gennem eksempler på nogle af de mange knob som vi som spejdere stifter bekendtskab med og forklaring på hvad de kan bruges til bliver du ført ind i den forunderlige verden. For hvert knob har deres egen betydning og anvendelse.

Og ikke nok med at du kan kigge på, der er også rig mulighed for selv at prøve at lave nogle af de mange forskellige knob og stik. Og er der en bedre måde at lave underholdning juleaften, end at binde bedstefar fast til juletræet med et nytillært knob?

Besøg Spejdermuseet og bliv klogere!

Små spejdere på store eventyr

Der er fuld fart på mikroerne hos Stenlænderne. Siden sommerferien har vi været omkring bål, natur, samarbejde, magi, græskar og vores egne sanser. Et mikrospejdermøde kan med andre ord gå i mange forskellige retninger.

Efter sommerferien startede vi med at lære hinanden at kende og få nogle af de klassiske spejderfærdigheder i spil. Der blev blandt andet tændt bål, snittet, gået naturbingo og arbejdet med kort. Mikroerne blev også delt i patruljer, som vi bruger til mange af aktiviteterne.

Samarbejde, magi og en tur til Ådalen

En del af efteråret har mikroerne arbejdet med mærket *En god kammerat*. Her har fokus været på at samarbejde, hjælpe hinanden og løse opgaver sammen. Og hos mikroerne må der selvfølgelig gerne komme lidt fantasi ind over. På et af møderne skulle patruljerne eksempelvis hjælpe en ond heks på Maglevad med at blive god igen ved at løse opgaver og samle ingredienser til en trylledrik.

Magien fortsatte, da mikroerne sammen med minierne tog til Grendag i Ådalen i Frederikssund. Her var de sammen med omkring 240 andre spejdere fra Egedivision og blev sendt ud på en mission med drageæg, tryllestave, guld fra Gringotts-banken, quidditch og troldevorter.

En fæl trold truede undervejs med at ødelægge det hele, men i bedste Harry Potter-stil, med lidt hjælp fra Dumbledore og en fælles trylleformular, lykkedes det selvfølgelig spejderne at få bugt med trolden.



Efterår betyder græskar

Oktober bød også på en af de efterhånden faste traditioner hos mikroerne: græskarlygter.

Der blev skåret, skrabet og snittet, indtil en hel samling græskar var blevet forvandlet til lysende og meget forskellige ansigter. Det er sådan en aktivitet, der bare hører efteråret til hos mikroerne.

Mikroerne bruger sanserne

Senest har mikroerne kastet sig over mærket *Sansekender*.

Her skal sanserne undersøges og udfordres på forskellige måder. På det første møde var der fokus på synssansen, følesansen, lugtesansen og balancesansen. Mikroerne prøvede blandt andet en sansesti med bare fødder, refleksbingo, brydning og at finde forskellige ting alene ved hjælp af lugtesansen.

Det gav både mulighed for at bruge kroppen, koncentrere sig og prøve noget, man måske ikke lige gør til hverdag.

Og det beskriver egentlig meget godt et efterår hos mikroerne: Man ved aldrig helt, om mandagen byder på bål, bare tæer, græskar, drageblod eller troldevorter.

Men der er som regel fuld fart på, og heldigvis er der næsten altid plads til lidt spejdermagi.





Stenlændernes gruppe

BESTYRELSE og GRUPPELEDELSE:

Formand:	Linette Søndengaard	*formand@stenlanderne.dk*	27 18 59 85
Kasserer:	Vibeke Tellefsen	*kasserer@stenlanderne.dk*	40 30 67 72
GL	Thomas Nord Larsen	*gruppeleder@stenlanderne.dk*	40 32 43 94
GL	Søren Bertelsen	*gruppeleder@stenlanderne.dk*	26 23 53 22

SPIRERNE (familiespejd) *familiespejd@stenlanderne.dk*

FamL	Sidse Wiik	FamA	Simone Porsborg Kern

SPIDSERNE (mikroflok): *mikroleder@stenlanderne.dk*

MIKL	Lies van Beek	MIKA	Rune Christensen
MIKA	Nadia Christensen	MIKA	Maj-Britt Schmidt Andersen
MIKA	Thomas Aarup Larsen	MIKA	Zarah Vedel Høst

PILEN (miniflok): *minileder@stenlanderne.dk*

ML	Uffe Lembo	MA	Josefine Bjerrum
MA	Kenneth Stormoen	MA	Knud Finken

ODIN (juniorflok): *juniorleder@stenlanderne.dk*

JL	Mette Brøndsted	JA	Kim Andersen
JA	Trine Brøndsted	JA	Marianne Witt
JA	Sidsel Jensen		

BRAGE (spejdertrop): *tropsleder@stenlanderne.dk*

TL	Kathrine Johansson	TA	Victor Haaber Obsen
TA	Mette Amalie Bundgaard		

HRÆSVELGR (seniorklan): *klanleder@stenlanderne.dk*

KL	Jonathan Frøskov de Murashken		
KA	Peter Bruhn	KA	Per Bernhard Bruhn

Tambourkorps: *tambour@stenlanderne.dk*

OL	Mikkel Hald Rafner	OA	Tine Rickens
OA	Mads Tofte Møller	OA	Thomas Velsboe Fremlev
OA	Elena Nellemann Nikolajsen		

www.stenlanderne.dk **www.facebook.com/stenlanderne**